		А	介護	美士:	さん	J																						
	7:00	8:00	9:00	10:00	11:0	00 12	2:00 1	13:00	14:00	0 15:0	00 16	5:00	17:00	18:0	19:0	20:	00 2	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	0 2	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00
月		早番																										
火													16時間夜勤															
水		明け																										
木	 休み																											
金		早番																										
土						早	番																					
日														乜	トみ													

		Вź	↑護=	士さ	ん																				
	7:00	8:00 9	00 10	0:00 1	11:00	12:00	13:0	0 14:0	00 1	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00
月		早番																							
火														夜勤											
水														休	み										
木		早番																							
金			투	4番																					
土																					夜	勤			
日														休	み										